

# Zusammen kochen und Essen

Ich, Name:  Telefon:

melde mich und weitere Personen für die folgenden Termine zum

**Mitessen** bzw. **Mitkochen** an:

Hier die Anzahl der Personen eintragen



23.10.	Sauerkraut mit Kartoffelpüree		
26.10.	Mangold, Kartoffeln, Schafskäse		
30.10.	HotDogs mit und ohne Fleisch		
2.11.	Penne mit Pilzragout und Salat		
9.11.	Flammkuchenvariationen		
13.11.	Frikadellen mit Ofengemüse		
16.11.	Lachsfilet, Rote Bete, Feldsalat (6 €)		
20.11.	Gemüse-Tajine		
23.11.	Kartoffelsuppe mit Dampfnudeln		
27.11.	Gemüse-Quiche		
30.11.	Gulasch, Rotkraut, Semmelknödel		
4.12.	Linsen-Curry-Eintopf		
7.12.	Apfelstrudel mit Vanillesauce		
11.12.	Rigatoni al forno mit Salat		
14.12.	Deftiger Bohnen-Salbei-Salsiccia-Eintopf		
18.12.	Brunch-Menü zum Jahresende (6 €)		

Abgeben im JugendKulturZentrum, Hans-Sachs-Straße 21, oder per Mail an [info@mgh-limburgerhof.de](mailto:info@mgh-limburgerhof.de)