

**JUGEND
ZENTRUM**

**JUGEND
KUNST
SCHULE**

**FAMILIEN
UND
KINDER**

**Altes Rathaus (MGH)
Speyerer Straße 52**

**JugendKulturZentrum
Hans-Sachs-Straße 21**

Mit Programm der JugendKunstSchule und der VHS

Programm

April–Juli 2015

**MEHR
GENERA-
TIONEN
HAUS**

**SCHULE
BERUF
WEITER-
BILDUNG**



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz



Mehr
Generationen
Haus



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM
FÜR INTEGRATION, FAMILIE,
KINDER, JUGEND UND FRAUEN

Limburgerhof
Lebenneuentdecken

JUGEND ZENTRUM

Hier findet Ihr offene und gruppenbezogene Angebote eines „klassischen“ JuZ für Menschen von 7 bis 18 mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Zu den meisten Angeboten kann man ohne Anmeldung kommen, ganz wie man Zeit und Lust hat. Auch für die mit JuKS gekennzeichneten Angebote in diesem Bereich ist keine Anmeldung nötig. Also: einfach vorbeikommen und mitmachen!

Für Gruppen gibt es in unserem Gruppenraum die Möglichkeit, sich ungestört zu treffen, zu quatschen, Musik zu hören, zu chillen - spricht uns an!

Annika Neuffer und Markus Maierhofer sind Ansprechpartner für alles, was mit Jugendarbeit in Limburgerhof zu tun hat. Beide sind von Mittwoch bis Freitag für Euch erreichbar.

JUGEND KUNST SCHULE

Die Jugendkunstschule Limburgerhof wird vom Land Rheinland-Pfalz gefördert und von vielen kreativen Köpfen mit Leben gefüllt. Möglich wird das Angebot im offenen Bereich, der eng mit den offenen Treffs des Jugendzentrums verzahnt ist, nicht zuletzt durch unsere Kooperationspartner, die künstlerische Qualität und pädagogischen Anspruch mit viel persönlichem Engagement einbringen.

Eine Besonderheit stellt das seit 2011 in den Sommerferien stattfindende Kunst- und KulturCamp **Spektakulum** dar, in dem junge Menschen zwischen 7 und 17 Jahren unter Anleitung verschiedener Kulturschaffender Kunst, kreatives Gestalten und kulturelle Aktivitäten aktiv erfahren können.

FAMILIEN UND KINDER

„Häuser der Familie“, sind flächendeckend in Rheinland-Pfalz Anlaufstellen für Familien. Diese bekommen dort in unterschiedlichen Lebenslagen und Familienphasen – junge Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche, alte Menschen – konkrete Hilfe und Unterstützung durch Informations-, Beratungs- und Bildungsangebote. Häuser der Familie sind „Knotenpunkte“ und Zentren der Kommunikation und Information.

Mit der Einbindung der Angebote für Familien in das Jugendkulturzentrum werden wir diesem Anspruch gerecht. Die Angebote laufen in enger Abstimmung der Programme Jugendzentrum, Mehrgenerationenhaus und Jugendkunstschule.

Gestalten Sie unser Programm und damit Ihr Haus der Familie aktiv mit - wir freuen uns auf Ihre Ideen!

MEHR GENERA- TIONEN HAUS

Miteinander kommunizieren, gemeinsam lachen, voneinander lernen und Menschen aus allen Lebenssituationen zusammen bringen, das sind einige unserer vielfältigen Aufgaben im Herzen des Mehrgenerationenhauses, dem offenen Wohnzimmer im Alten Rathaus.

Immer wieder besuchen uns Vertreter aus Ortsgemeinden im Kreis um unsere vielfältigen Angebote im Mehrgenerationenhaus Limburgerhof kennenzulernen.

Wir schauen zum Abschluss der Erläuterungen über unsere Arbeit stets in begeisterte Gesichter und wir freuen uns immer wieder, den Leitgedanken und unsere guten Erfahrungen des Miteinanders im MGH weitergeben zu können.

SCHULE BERUF WEITER- BILDUNG

Hier bringen wir Angebote zur Unterstützung im umfangreichen Bereich von Arbeit und Beruf unter. Neben einer Beratungs- und Informationsstelle sind dies offene Angebote und Workshops, die bestimmte Fähigkeiten und Interessen mit unmittelbarem Bezug zum Themenfeld vermitteln und stärken.

Eine kleine Programmauswahl finden Sie in diesem Heft. Weitere Angebote können wir nach Bedarf einrichten - sprechen Sie uns an

Zudem bilden wir hier die Angebote der örtlichen VHS ab. Die Anmeldung zu den VHS-Angeboten läuft über unseren Kooperationspartner Volkshochschule Rhein-Pfalz-Kreis.

Anmeldung direkt bei Heike Lange,
Tel. (06236) 691-140
oder im Internet www.vhs-rpk.de

Schwerpunkt
2015

TOLERANZ UND VIELFALT

Unter dem Motto **Toleranz und Vielfalt** starten vielfältige Möglichkeiten der Beteiligung für Menschen aller Generationen - immer gemeinsam mit Menschen aus aller Welt, die seit kurzem oder schon länger bei uns sind.

Wir wagen einen Blick über den Teller- rand - in andere Kulturen und Lebensverhältnisse. Wir zeigen auf, wie gewinnbringend das Miteinander aller Menschen ist. Wir bieten Möglichkeiten des Austauschs und der Diskussion. Und wir laden ein, sich selbst aktiv oder passiv einzubringen.

Partner sind der Kinderschutzbund Rhein-Pfalz-Kreis, die Kreisvolkshochschule, Kultur Rhein-Neckar, der AK-Asyl Limburgerhof und viele Privatpersonen, die unseren Schwerpunkt 2015 finanziell und ideell unterstützen.

Achten Sie auf das Logo.



Angebotsverzeichnis

Projekte 5

Koch- und Backwerkstatt 5

Ferienangebote 5

Reiterfreizeit in Ternant 5

Ortsranderholung 5

talentCAMPus 5

Spektakulum 5

Herbstferienbetreuung 5

Kulturevents 5

creole-Sommer..... 5/12

creoleplus..... 5

Filmreihe „Flucht und Migration“ 5

Theater/Theater 5

Treffs und Gruppen 6

Offener Treff..... 6

Mädchengruppen..... 6

Fußballgruppe..... 6

Projekte 6

RAP-Workshop 6

MusicShop 6

Partys im JuZ: „Feier wie die Großen“ 6

Kurse/Workshops 7

Tastaturschreiben..... 7

Backen mit Yvonne 7

Kochen für Kids 7

Beratung 6

Ausbildung und Bewerbung 6

Kurse/Workshops 7

Street-Fotografie..... 7

Trommel-Workshop 7

Kreatives Nähen 1+2..... 7

Kreatives Gestalten mit Ton..... 7

Kreatives Tönen 8

Drucken-Drucken-Drucken 8

Print-Skills selberrichten 8

offene Angebote 8

„Bock auf Graffiti und Streetart !?“ 8

Jugendwerbeagentur 8

Kurse/Workshops 8

PEKiP-Gruppen..... 8

Slow down ... und atme mal durch! 9

offene Treffs 9

Der „Rauptreff“ 9

offener Nähtreff für Mütter..... 9

Kurse/Workshops 9

LineDance Ü60 - Fortgeschritten 9

Mac OSX-Grundkurs..... 10

offene Treffs MGH 10

bewegte Stunde 10

Spieletreff 10

Woll- und Bastelstube..... 10

offener PC Treff 10

Mittagstisch für Senior/innen..... 10

offene Angebote 10

Konversationsabende

in englischer Sprache 10

Beratung Wiedereinstieg,

Ausbildung und Bewerbung 10

Kurse/Workshops 11

Alltags-Englisch für Fortgeschrittene..... 11

VHS-Angebot 11

Vortrag: Von der Germania Superior 11

Fit bleiben, bewegt(er) leben 11

Rückenschule..... 11

Hatha-Yoga..... 11

Yoga Basis 2 11

Vortrag: Besser Sehen (Augentraining) 11

Stricken von A bis Z 11

Fit bleiben, bewegt(er) leben 11

Pilates Basic 2 am Nachmittag 11

Yoga kennen lernen – Intensivworkshop für

Anfängerinnen/Anfänger 11

Italienisch 1 11

Jugendkunstschule: Needlework – Stricken

und Häkeln für coole kids 11

Vortrag: Nepal im Spannungsfeld von Hinduismus,

Parlamentarismus und Maoismus..... 11



PROJEKTE

Im Mai startet unser Kultur-Projekt, das im besonderen Frauen aus aller Welt aufruft, im Herkunftsland erworbene Kompetenzen und Fähigkeiten in unterschiedlichen Projektwerkstätten nutzen zu können.

Los geht's mit einer **Koch- und Backwerkstatt**, bei der internationale Speisen vorgestellt und zubereitet werden. Ziel ist, neben dem Austausch über Lebensmittel, Zubereitung und Esskultur auch die Unterstützung unserer eigenen Veranstaltungen (Filmreihe, creole etc.) mit leckerem Essen.

Die **Töpfer- und Kreativ-Angebote** mit dem Projekt-Logo beziehen sich thematisch besonders auf kulturelle Einzigartigkeiten in den Herkunftsländern unserer Mitbürger/innen.

Auch die Ferienprogramme **talentCAMPus** und **Spektakulum 2015** laufen unter dem Jahresmotto „für Toleranz und Vielfalt“.



FERIEN ANGEBOTE

Ortsranderholung

27.7.-31.7. und 3.8.-7.8.15 (1 oder 2 Wochen),
6-12 Jahre | 9-16.30h

Spektakulum - das Kunst- und Kreativ-Camp der JugendKunstSchule

24.8.-28.8. und 31.8.-4.9.15 (1 oder 2 Wochen)
| 6-13 Jahre | 9-16.30h

talentCAMPus

17.8.-21.8. und 24.8.-28.8.15 | 12-17 Jahre |
9-16.30h | Info: www.mgh-limburgerhof.de

Herbstferienbetreuung

19.10.-23.10. und 26.10.-30.10. (tage-, wochenweise oder komplett) täglich 9-16.30h

Reiterfreizeit in Ternant

26.7.-1.8.2015 in Frankreich
Altersgruppen 9-12 und 13-16

Kosten für Angebote inkl. Verpflegung

komplett (je 10 Tage) 180 € / je Woche 110 € / je Tag 25 € | Ternant komplett 200 €

Infos und Anmeldeformulare unter www.mgh-limburgerhof.de

creole_sommer
Limburgerhof_Ludwigshafen_Wachenheim
15. August bis 6. September 2015

KULTUR- EVENTS

Nach unserem **Creole-Sommer 2015** (siehe Rückseite) bieten wir im Alten Rathaus und im JugendKulturZentrum von Hebrst 2015 bis Frühjahr 2016 ein interessantes Veranstaltungenprogramm.

Im September startet eine gemeinsame **Filmreihe** von KVHS und MGH zum Thema „**Flucht und Migration**“. Wir zeigen bis Ostern 2016 einmal im Monat immer mittwochs Dokumentationen und Spielfilme. Diskussionen im Anschluss ausdrücklich erwünscht. Dazu gibt's Leckeres aus aller Welt.

Neben **Kinder- und Erwachsenentheater** mit KiTZ und der Impro-Truppe „Wer, wenn nicht Vier“ geht **Creoleplus** in die zweite Runde.

Und dann ist da noch der Start unserer **Theatergruppe** für Jung und Alt.

Lassen Sie sich überraschen!

JUGEND ZENTRUM

Treffs und Gruppen

Offener Treff

Angebot für Kinder und Jugendliche, die hier die Möglichkeit haben, die Cafeteria zu nutzen, Spiele zu spielen, im Internet zu surfen, sich mit Freunden zu treffen, Musik zu hören, xBox zu spielen, Zeitschriften zu lesen oder einfach nur abzuhängen.

Mi 17–19h (nur chillout nach Graffiti/Fußball)

Do 15–20h / Fr 15–22h

Sa, 5.+19.6., 4.+18.7., 17–22.30h | Markus Maierhofer | Cafeteria, Saal

Mädchengruppe

für Mädchen von 8 bis 10 Jahren

Angebot für Mädchen zum gemeinsamen Basteln, Spielen, Kochen, Ausflüge machen usw.

Spezials im Frühjahr:

17.4. Freundschaftsbänder filzen • 8.5. Basteln mit Salzteig • 29.5. Film schauen • 19.6. Perlentiere basteln

Fr, 15.30–17h | Sabrina Egger | Gruppenraum

Mädchentreff

für Mädchen ab 12 Jahren

Do, 17.30–19.30h | selbstverwaltet - Ansprechpartnerin: Annika Neuffer | Jugendkulturzentrum, Gruppenraum

Fußballgruppe

Hier geht's um das gemeinsame Kicken. Ihr braucht saubere Hallenschuhe und schon geht's los. Fair Play und der Spaß am Spiel stehen im Vordergrund. Komm vorbei, bring Freunde mit oder finde Neue..

Kinder zwischen 8 und 11

Mi, 15.30–17h | kostet nix | Thomas Jung | Sporthalle

Jugendliche zwischen 14 und 17

Mi, 17.30–19h | kostet nix | Thomas Jung | Sporthalle

Projekte

RAP-Workshop

Jugendliche zwischen 14 und 17

RAP-Workshop (mit Pay, Rapper aus Mannheim) Nachdem der Song des ersten Workshop aufgenommen wurde und die Teilnehmer gerade ihren Clip dazu drehen, haben Jugendliche ab April wieder die Möglichkeit, an einem Workshop in Kooperation mit dem KiSchuBu RPK teilzunehmen. Gefördert aus dem Programm „Kultur macht Stark“. ab Fr, 17.4.15 | 18–19.30h | kostet nix | Pay



MusicShop

Jugendliche zwischen 12 und 16

Neben einem DJ-Grundkurs führen wir die Teilnehmer/innen in unsere Veranstaltungstechnik (Mischpult, PA, Licht) ein.

Die Teilnehmer des Musicshop können und sollen später - nach intensiver Einführung in unsere Veranstaltungstechnik (Mischpult, PA, Licht) - unsere hauseigenen Partys im JuZ („Feier wie die Großen!“) wie auch unsere Kultur-Veranstaltungen begleiten (creole, creole plus, Live-Acts, Straßenfest etc.). jede Woche ab Fr, 17.4.15 | 17–19h | kostet nix | Markus Maierhofer | Jugendkulturzentrum



Kurse/Workshops

Tastaturschreiben

Für Schüler/innen zwischen 10 und 14 Jahren

10 Termine plus Abschreibprobe und Zertifikat.

Wir verwenden das Programm Taststar.

10x Fr, ab 17.4.15, 15–16 | 50 €

Dagmar Hohlüchte | Jugendkulturzentrum

Backen mit Yvonne

Mädchen zwischen 11 und 14

Gemeinsames Backen macht Spass. Gerade, wenn dabei Leckereien wie Cupcakes, Törtchen und Petit Fours entstehen.

1x So, 19.4.15, 14–18h | 8 € | Yvonne Wittmann

Kochen für Kids

Kinder und Jugendliche zwischen 11 und 14

Yvonne und Michi laden zum gemeinsamen Kochen eines Drei-Gänge-Menü. Wir sorgen uns um die Tischdeko und laden jeweils 2 Gäste ein. Bis 18h wird vorbereitet - danach mit unseren Gästen gegessen und am Ende noch gespült.

1x So, 14.6.15, 14–20h | Yvonne und Michi | 24 €

Beratung

Ausbildung und Bewerbung

Jugendliche mit unklarer Perspektive

Caroline Fritzenschaft war Personalleiterin in einem mitteständischen Unternehmen und bietet ab Mai jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat zwischen 15 und 18h eine Sprechstunde zu Ausbildung und Bewerbung an. Am 2. und 4. Mittwoch sind individuelle

Beratungen mit Terminvergabe möglich. Das Angebot richtet sich an Jugendliche mit noch unklarer beruflicher Perspektive. Zusätzlich sind individuelle Beratungen mit Terminvergabe möglich.

Info/Anmeldung unter 06236/61381 - Beratungstermine können auch direkt vereinbart werden - caroline.fritzenschaft@mgh-limburgerhof.de

1./3. Mi/Monat ab 6.5.15 | 15–18h | Jugendkulturzentrum



Kurse/Workshops

Street-Fotografie

Jugendliche 12–16

Zeigt, wie Ihr eure Schule, eure Freunde oder Limburgerhof sieht - was Euch wichtig ist. Dagmar zeigt Euch, wie ihr Euch mit Kamera oder Smartphone dem Leben auf der Straße nähert.

Interessierte Erwachsene können gegen einen Solidarbeitrag teilnehmen.

6x Mo, ab 20.4., 15.30–17.30h | JuKuZ | kostet nix | Anmeldung erforderlich | Dagmar Hohlüchte



Trommel-Workshop

Ihr lernt das Spiel von Djembe, Cajon etc.

10x Do ab 16.4.15, 19.15–20.30 | 50 € |

Alexander Huyhammer | Jugendkulturzentrum



Kreatives Nähen

Kurs 1: Kinder zwischen 10 und 13

Der Umgang mit der Nähmaschine, mit Schnittmustern, mit der Schneiderkreide und und und wird erlernt. Möglich ist das Nähen von Loop-Schals, Röcken, Kissenbezügen, Haarbändern und vieles mehr.

8x Mo ab 4.5.15, 16–18h | 40 € | Laura Heidemann

Kreatives Nähen

Kurs 2: Jugendliche ab 14

Neben dem Nähen mit der Maschine stehen eigene Kreationen im Mittelpunkt.

8x Mo ab 4.5.15, 18.15–20.15h | 40 € | Laura Heidemann

Kreatives Gestalten mit Ton

für 6 bis 12-jährige Kinder

Ton ist das ideale Material, um eigene Kreativität zu erproben und die Feinmotorik zu entwickeln. Im Kurs lernen Anfänger die Eigenschaften des Tons spielerisch kennen und entwickeln aus Grundformen plastische Figuren. Fortgeschrittene bekommen Vorschläge für Skulpturen/Gefäße oder arbeiten nach eigenen Ideen. Die Plastiken werden gebrannt und glasiert.

Glasierer erfordert ein gewisses Maß an Disziplin von den Kindern, da ein sorgfältiger Umgang mit den Chemikalien notwendig ist. Falls ein Kind zusätzliche Betreuung braucht, muß es beim Glasurtermin von einem Erwachsenen begleitet werden.

7x ab 8.5., 15–17h | 45 € | Mikela Steinberger | Carl-Bosch-Schule

Kreatives Tönen

Jugendliche ab 13 | gerne Erwachsene
Für Anfänger und Fortgeschrittene.



Im Mittelpunkt steht die Gestaltung von Masken und Skulpturen in der Auseinandersetzung mit Vorbildern aus Afrika und dem Vorderen Orient.

Anfänger lernen die Eigenschaften des Tons spielerisch kennen und entwickeln aus Grundformen erste plastische Figuren. Fortgeschrittene bekommen Vorschläge für Skulpturen und Gefäße oder arbeiten frei nach eigenen Ideen. Die Tonsachen werden gebrannt und glasiert.

Bitte eine Kleinigkeit zu Trinken und zu Essen mitbringen, damit sich alle zwischendurch stärken können – ein knurrender Magen tont nicht gern ...

Zur Gebühr kommen ggf. Materialkosten - je nachdem, wie groß Ihr töpfer!

2x Sa 25.4. 10–16 Uhr (töpfern) | Sa 9.5. 10–15 Uhr (glasieren) | 22 € | Mikela Steinberger | Carl-Bosch-Schule

Drucken-Drucken-Drucken

Der Workshop bietet einen Einblick in künstlerische Drucktechniken und kombiniert Holzdruck, Linol- und Schablonendruck, Stempeldruck und natürlich Buchstabendruck mit echten Bleiletttern.

Damit gestalten wir einen Liedtext, ein Gedicht, ein Plakat, eine Einladungskarte oder einfach ein Bild mit Schriftfetzen, ganz wie die Dada-Künstler im letzten Jahrhundert.

Kurs 1: Kinder zwischen 8 und 11 Jahren

4x Di ab 5.5.15, 15–17h | 30€ | Sabine Amelung

Kurs 2: Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren

4x Di ab 2.6.15, 15–17h | 30€ | Sabine Amelung

Print-Skills selberrmachen

- Drucktechniken schnell erlernen

Jugendliche 12–16



Von selbstbedruckten T-Shirts oder Postern bis hin zu Sprühschablonen für StreetArt – Alles kann mit kleinen Kosten und einigen einfachen Techniken selbst gemacht werden. Hier gibt's einen leichten Einstieg in kreative Do-It-Yourself-Drucktechniken.

Siebdruck: Einfach Vorlagen bauen und nicht nur eigene T-Shirts, sondern auch Papier, Tapete, Holz, Beton und vieles mehr bedrucken.

Schablonen: Mit der richtigen Schablone und Farbe lassen sich Designs unbegrenzt vervielfältigen.

Kreativität: Techniken können kreativ kombiniert auf alle denkbaren Projekte angewandt werden.

Der Re-/Upcycling-Gedanke steht bei alledem im Vordergrund: Die Drucktechniken lassen sich einfach und Zuhause mit günstigen bis kostenlosen Materialien verwirklichen.

6x Do ab 21.5.15, 16–19h | kostet nix | Jugendkulturzentrum | Jörn Müller

offene Angebote

„Bock auf Graffiti und Streetart !?“

Jugendliche zwischen 11 und 15

Gemeinsames Zeichnen, Malen und Experimentieren mit unterschiedlichen Techniken. Später einmal soll eine Wand oder Leinwand gestaltet werden. Und: wir präsentieren unsere Arbeiten zusammen. Ideen für Projekte werden durch gemeinsames Schaffen entstehen. Wohin die Reise geht, bleibt offen.

Wenn ihr jetzt Bock habt - kommt vorbei, schaut es euch an, macht mit.

Der Workshop ist ein kostenfreies Angebot, allerdings entsteht ein geringer Beitrag für Material.
wöchentlich ab Mi, 15.4.15, 15.30–17h | kostet nix | Markus Maierhofer

Jugendwerbeagentur

Jugendliche 12–16

Wir erstellen Flyer, Broschüren oder Internetseiten und veröffentlichen Beiträge zu unserer Arbeit zweimal im Jahr in unserer Hauspost.

Ihr lernt in Echten Projekten die Gestaltung am PC/Mac mit InDesign, Photoshop und Co. Interessierte Erwachsene - zahlen einen Solidarbeitrag

Mi ab 20.5.15, 16–19h | kostet nix | Jugendkulturzentrum | Michael Müller

FAMILIEN
UND
KINDER

Kurse/Workshops

PEKiP-Gruppen

Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr. In

einer Gruppe sind acht etwa gleichaltrige Babies mit einem Elternteil - Mütter oder Väter.

Der erste Kursteil kann ab der sechsten Lebenswoche der Babies beginnen. In der Gruppenstunde sind die Kinder nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt. Die Eltern bekommen Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen vermittelt. Darüber hinaus haben die Eltern Zeit, sich auszutauschen, voneinander und miteinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Kinder ganz bewusst zu erleben. Das PEKiP-Jahr teilt sich in der Regel in 3 Kursteile.

Alle Kurse laufen im Jugendkulturzentrum und werden von Dominique Nicklas geleitet.

Für Babies, die im Jan/Feb 2015 geboren sind

1. Kursteil | PK-2015-1-03

Der Kurs beginnt mit Elternabend am 16.4.15, 20h und 11x Do, ab 23.4.15, 10.45–12.15h | 108 €

Für Babies, die im Sept/Okt 2014 geboren sind

2. Kursteil | PK-2015-1-05

12x Do, ab 16.4.15, 9–10.30h | 108 €

Infos/Anmeldung unter (06 21) 95 34 11 04

www.familie-in-bewegung.de

Slow down ...und atme mal durch !

Ein Angebot für Kinder (6-9 Jahre)

mit Entspannungsgeschichten – Traumreisen und Bewegungselementen aus dem Bereich des Kinder-yoga. Die Leitung hat eine erfahrene Erzieherin.

Jeder ist mit seiner Beweglichkeit und seinem Tempo willkommen. Kommt einfach in bequemer Kleidung und lasst Euch überraschen, wohin die Reise geht.

10x Mo ab 11.5.15, 16–17h | 30€ | Katharina Perl

offene Treffs

Der „Raupentreff“

eine Krabbelgruppe für Kinder von 0 bis 3 Jahren

Die Leiterin, Dipl. Soz.päd. Claudia Langemann, zeigt Knireiter-, Finger- und Spiellieder, daneben gibt es Bastel- und Backaktionen.

Viel Raum bleibt für Gespräche untereinander sowie Diskussionsrunden und Erziehungstipps. Die Aktivitäten sind vielfältig - jeder darf mit planen.

Immer mehr Eltern bevorzugen qualifizierte Gruppenangebote und eine familienfreundliche Umgebung. Hier stellt der Raupentreff ein willkommenes Angebot dar. Er bietet hinzugezogenen Familien eine erste Kontaktaufnahme zu anderen Eltern und den vielfältigen familienunterstützenden Angeboten des Haus der Familie/MGH.

Mit der Geburt eines Kindes stellen sich viele Betroffene Fragen über Ernährung, Windeln, Schlaf, eigene Wünsche, Partnerschaft Hinzu kommen Verhaltensweisen des Kindes, mit denen man sich auseinandersetzen muss - aber wie?

Was ist eine Trotzphase? Wie isst mein Kind richtig? Strafe oder Konsequenz? Welche Betreuungsangebote gibt es in unserer Gemeinde? An wen kann ich mich wenden, wenn ich fachliche Hilfe benötige? Diese und ähnliche Fragen beschäftigen Eltern und werden im Raupentreff ausgetauscht.

Mi, 9.30–11.30h | 2€ | Claudia Langemann | Jugendkulturzentrum

offener Nähtreff für Mütter

Stefanie Hohlüchte ist Schneiderin und bietet Müttern und Allen die Lust haben die Gelegenheit, einmal in der Woche in netter Atmo-



sphäre Kinderkleidung unter fachkundiger Anleitung selbst zu nähen.

Es fallen gegebenenfalls Materialkosten an. Nähmaschinen sind vorhanden ... und die Cafeteria ist geöffnet.

Di ab 12.5.15, 9.30–12h | 2€ | Stefanie Hohlüchte | Jugendkulturzentrum

MEHR GENERA- TIONEN HAUS

Kurse/Workshops

LineDance

Linedance bedeutet soviel wie „in Reihe tanzen“ und wird auch bei uns immer beliebter. Toll ist, dass in der Gruppe ältere und jüngere gemeinsam tanzen. Linedance ist eine Tanzart, die keinen Tanzpartner erfordert. Man tanzt in der Reihe und jeder übt dieselbe Schrittfolge.

Linedance Ü60 - Fortgeschritten

12x ab Mo, 13.4.15 | 9–10.30h | 42€ | Petra Keuchel | Saal im Jugendkulturzentrum

Linedance für Einsteiger/innen

10x ab Mi, 6.5.15 | 18.30–20h | 35€ | Petra Keuchel | Saal im Jugendkulturzentrum

Mac OSX-Grundkurs

Einführung in die Grundlagen der Bedienung des Mac, Systemeinstellungen, Dokumentverwaltung, Internet, PDF mit Vorschau, Bilder verwalten; inkl. individuellem Nachtermin im PC-Treffs des MGH Limburgerhof, Do, 14.30–18h. Gebühr für 5 und 6 TN - sonst nach Absprache.

4x Di, ab 5.5.15, 15–17.30h | 50€

Dagmar Hohlüchte | Jugendkulturzentrum

offene Treffs

bewegte Stunde

für Senior/innen

Mit viel Freude und Humor wird gemeinsam im Sitzen und hinter dem Stuhl getanzt und so fast nebenbei Konzentration, Koordination und Gleichgewichtssinn trainiert. Ein wichtiger Bestandteil ist der freundschaftliche Austausch in der Gruppe zu „bewegenden“ Themen des täglichen Lebens.

Mo, 10–11h | 3€ | Annekathrin Raue | MGH

Spieltreff

Ob Karten, Gesellschaftsspiele, oder auch mal am PC. Bei unserem regelmäßigen Treff für spielbegeisterte Menschen aller Altersgruppen finden Sie sicherlich Spielpartner. Dazu Kaffee, Tee und manches mal auch ein Stückchen Kuchen.

Di, 14.30–18h | 2€ | Christine Wendel | MGH

Woll- und Bastelstube

regelmäßiger Basteltermin mit Elke Wilmsmann (Stricken, Filzen, Nähen, Basteln u.s.w.)

Mi, 17.30–19.30h | 2€ und Materialkosten | Elke Wilmsmann, Heike Plücker | MGH

offener PC Treff

Hilfestellung bei Fragen rund um die Arbeit am PC/ Mac/Touchpad/iPad mit Dagmar Hohlüchte. Gerne kann der eigene PC/Mac mitgebracht werden.

Do, 14.30–18h | 10€/Termin

Dagmar Hohlüchte | MGH

Mittagstisch für Senior/innen

Wechselnde Gerichte werden von den auszubildenden Hauswirtschaftshelferinnen des CJD zubereitet und zu günstigen Preisen serviert.

Di/Do ab 12h im MGH. Anmeldung bei Frau Abeln vom CJD - Tel: (0 6236) 4 79 80-0



offene Angebote

Konversationsabende in englischer Sprache

Englisch ist die Sprache, mit der man sich auf der ganzen Welt verständigen kann. Das Mehrgenerationenhaus bietet eine Reihe von Abenden an, an denen in englischer Sprache über unterschiedlichste Themen gesprochen wird.

Ziel ist es, den Teilnehmern Sicherheit im Gespräch zu vermitteln, den aktiven Wortschatz zu erweitern und die Bedenken zu nehmen einfach zu reden. Die wechselnden Gesprächsthemen werden Reisen nach Großbritannien, USA oder andere Englisch-sprachige Länder, Besonderheiten in diesen Ländern, aktuelle Tagesereignisse, kurze Texte oder ähnliches sein.

Nähere Informationen unter: regina.nachtigal@mgh-limburgerhof.de, Mo/Mi9-13 Uhr Tel: 61381.

1. Mi/Monat | 19–20.30h | 2€/Termin

Caroline Wolff und Dr. Willi Jung | MGH, offenes Wohnzimmer

Beratung Wiedereinstieg, Ausbildung und Bewerbung

Frauen, die wieder in den Beruf einsteigen oder sich beruflich verändern wollen

Caroline Fritzenschaft war Personalleiterin in einem mittelständischen Unternehmen und bietet ab Mai jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat zwischen 15 und 18h eine Sprechstunde zu Wiedereinstieg, Ausbildung und Bewerbung im JugendKulturZentrum an. Am 2. und 4. Mittwoch sind individuelle Beratungen mit Terminvergabe möglich.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die nach der Familienphase zurück in den Beruf wollen oder eine berufliche Neuorientierung anstreben.

Die Termine stehen auch Jugendlichen mit noch unklarer beruflicher Perspektive zur Verfügung.

Info/Anmeldung unter 06236/61381 - Beratungstermine können per eMail direkt mit Frau Fritzenschaft vereinbart werden - caroline.fritzenschaft@mgh-limburgerhof.de

1.+3. Mi/Monat ab 6.5.15 | 15–18h | kostet nix | Jugendkulturzentrum

Kurse/Workshops

Alltags-Englisch für Fortgeschrittene

Im Kurs Alltags-Englisch ist jeder Erwachsene willkommen, der sein Englisch wieder auffrischen möchte und Spaß an der Sprache hat. Anhand eines Lehrbuches wird Grammatik und Wortschatz erarbeitet, wobei das Hauptaugenmerk auf dem freien Sprechen (auch gerne mit Fehlern) liegt.

Das Niveau orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Wenn Sie Interesse haben, schauen Sie gerne unverbindlich vorbei.

Wenn Sie Interesse haben oder weitere Informationen zum Kurs wünschen, schauen Sie gerne unverbindlich vorbei oder kontaktieren Sie uns vorab per eMail: Mailformular/Auffrischung der Sprachkenntnisse und Perspektiven für den Wiedereinstieg in einen Beruf mit geforderter Sprachkompetenz

10x ab Do, 23.4.15, 16.30–18 h | 75 €
Caroline Wolff | Jugendkulturzentrum

VHS-Angebot



Die VHS ist ein wichtiger Partner. Gemeinsam führen wir Kultur- und Bildungsveranstaltungen und Fe-

rienaktionen durch. Hier finden Sie regelmäßig das Limburgerhofer VHS-Halbjahresprogramm.

Anmeldungen und Informationen für alle Kurse im Rathaus bei Heike Lange, Tel.: 691-140, lange@limburgerhof.de oder www.vhs-rpk.de

Neu: Anmeldungen können jetzt für das gesamte Kalenderjahr vorgenommen werden.

Bitte beachten Sie die geänderte Gebührenordnung der KVHS

Vortrag: Von der Germania Superior in die Gallia Belgica

am Mi, 8.4.15 | 19– bis 21 h | Rathaus Limburgerhof, kleiner Kultursaal | Veranstaltung in Kooperation mit dem Historischen Verein

Fit bleiben, bewegt(er) leben

ab Di, 14.4.15 | 9–10 h | Albert-Schweitzer-Haus | Regina Neumann und Gisela Goos

Rückenschule

ab Di, 14.4.15 | 19–20.15 h | Domholzschele | Brigitte Söfftge

Hatha-Yoga

ab Di, 14.4.15 | 18–19.30 h oder 19.30–21 h | Realschule Plus | Dorothea Schubert

Yoga Basis 2

für Einsteiger/innen und Wiederauffrischer/innen
ab Mi, 15.4.15 | 9– bis 10.30 h | Mr. und Mrs. Pilates, Ilkas Reformer Pilates & mehr | Nicole Rosemann

Vortrag: Besser Sehen durch ganzheitliches Augentraining

ab Mi, 15.4.15 | 18–19.30 h | Realschule plus | Martina Buchheit

Stricken von A wie Anschlag bis Z wie Zusammennähen

ab 16.4.15 | 19–21 h | Das Tapfere Schneiderlein | Anke Franz-Acar

Fit bleiben, bewegt(er) leben

ab Do, 16.4.15 | 9–10 h | Albert-Schweitzer-Haus | Regina Neumann

Fit bleiben, bewegt(er) leben

ab Fr, 17.4.15 | 9.30–10.30 h | Albert-Schweitzer-Haus | Regina Neumann

Pilates Basic 2 am Nachmittag

ab Fr, 17.4.2015 | 17–18 h | Mr. und Mrs. Pilates – Ilkas Reformer, Pilates & mehr | Nicole Rosemann

Yoga kennen lernen – Intensivworkshop für Anfängerinnen/Anfänger

So, 19.4.15 | 14–17 h | Mr. und Mrs. Pilates – Ilkas Reformer, Pilates & mehr | Nicole Rosemann

Italienisch 1

ab Mo, 20.4.15 | 18–20.15 h | Realschule plus | Michael Schollenberger

Jugendkunstschule: Needlework – Stricken und Häkeln für coole kids

ab Fr, 24.4.15 | 15.30–17 h | Das Tapfere Schneiderlein

Vortrag: Nepal im Spannungsfeld von Hinduismus, Parlamentarismus und Maoismus

Mi, 13.5.15 | 19–21 h | kleiner Kultursaal | im Kooperation mit dem Historischen Verein Limburgerhof

Kontakt/Info/Anmeldung
Telefon: (0 62 36) 6 13 81
www.mgh-limburgerhof.de

creole_sommer

Limburgerhof_Ludwigshafen_Wachenheim
15. August bis 6. September 2015

Mehrgenerationenhaus_ Altes Rathaus Limburgerhof

FR 14 AUG_20 Uhr

Duo Doyna

Temperamentvolle Bulgars
und graziöse Walzer

Annette Maye Klarinette_Martin Schulte
Gitarre

SA 15 AUG_20 Uhr

Hotel Ost

Klezmer Jazz und mehr

Heike Bachmann Akkordeon_Andrea Emeritzky
Klarinette_Rüdiger Keller Schlagzeug, Percus-
sion_Ina Kleine Wiskott Geig, Glockenspiel_Ri-
chard Walter Kontrabass

SO 16 AUG_12 Uhr

Die Wandermusikanten

Fetzig Blasmusik für die neue Welt

Thomas Hammer Schlagzeug_Arne Moos
Schlagzeug_Igor Rudytskyy Trompete_Bern-
hard Vanecek Posaune_Roland Vanecek Sosa-
phon_Florian Wehse Trompete

Friedrich Ebert Park Ludwigshafen

FR 28 AUG_20 Uhr

Cicinatela

Georgische Glühwürmchen
tanzen Flamenco

Felix Holzenkamp Percussion_Edin Mujkanovi
Gitarre, Oud_Maik Reishaus Bass, FXs_Natalia
Vanishvili Gesang

SA 29 AUG_20 Uhr

Kapelsky

Ostperanto-Folkjazz

Michael Ashauer Bass_Marina Frenk Gesang_
Gregor Hengesbach Gitarre_Jan-Sebastian
Weichsel Geige, Bratsche, Mandoline

SO 30 AUG_12 Uhr

Les Primitifs

Über Rio und Manhattan
zurück ins alte Europa

Matthias Dörsam Klarinette_Michael Herzer
Kontrabass_Laurent Leroi Akkordeon

SO 30 AUG_14:30 Uhr

FEI SCHO

Bayrisch-alpiner Weltmusik-Charme

Robert Alonso Trompete, Tenorhorn, Ge-
sang_Anschi Hacklinger Kontrabass, Melodika,
Gesang_Schorsch Karrer Percussion, Marim-
baphon, Martin Lidl Gitarren, Percussion,
Gesang_Helmut Sinz Akkordeon, Gesang

Badehaisel Wachenheim

SA 5 SEPT_20 Uhr

VOLXTANZ

Mitreibender Ethno-Mix

Steffen Dix Saxophon, Elektronik_Heiko
Giering_Saxophon_Florian Seeger Posaune_
Matthew Bookert Sousaphon, Stimme_Peter
Hinz Percussion_Michl Fischer Drumset

SO 6 SEPT_16 Uhr

Bändi

Charmanter finnischer Tango

Kristina Debelius Gesang, Keyboard_Tobias
Fritsch Geige, Gesang, Kazoo_Volker Denkel
Gitarre_Johannes Kramer Kontrabass_Thomas
Salzmann Schlagzeug, Percussion

creole_sommer

Musik, Filme, creole_culinarisch und
creole_creativ, Weinproben und mehr.
Das ganze Programm findet sich hier:
www.kulturrheinneckar.de

Eintritt frei,
Spenden erwünscht!

